

1ª PARTE: NACIMIENTO

MÓDULO 1: ORÍGENES - 27-29 Septiembre 2024 PENSAMIENTO SISTÉMICO Y TEORÍA GENERAL DE SISTEMAS

Teoría

- Pensamiento Sistémico: orígenes, primeros pasos sistémicos, primeras escuelas sistémicas, Bert Hellinger. ¿Qué es?
- Teoría General de Sistemas.

Práctica

- Inicio de proyecto.
- La relación con mi madre.
- Mis padres y yo.
- Rompiendo el hielo.
- Expresión artística: dibujo.
- Psicomotricidad y Feldenkrais: orientación en el espacio, nuestra percepción interna.

MÓDULO 2: SISTEMAS - 25-27 Octubre 2024 PENSAMIENTO SISTÉMICO Y RELACIONES

Teoría

- Teoría Sistémica: sistemas, relaciones y bases.
- PNL: Origen, definición, utilidad y postulados.

Práctica

- Proyecto de investigación grupal.
- La sogá.
- Expresión artística: danza y movimiento expresivo.
- Feldenkrais: nuestro propio sistema, el cuerpo.

MÓDULO 3: LA FAMILIA I - 22-24 Noviembre 2024 TRANSFERENCIAS SISTÉMICAS Y SECRETOS

Teoría

- Teoría Sistémica: transferencia sistémica y secretos familiares.

Práctica

- Proyecto de investigación grupal.
- Pétalos de flor.
- Expresión artística.
- Psicomotricidad: juego de roles.

MÓDULO 4: LA FAMILIA II Y EL APRENDIZAJE - 20-22 Diciembre 2024 SISTEMA FAMILIAR DE ORIGEN Y LA MENTE HUMANA I

Teoría

- Teoría Sistémica: sistema familiar de origen y Movimiento Amoroso Interrumpido.
- Coaching y PNL: proceso mental, modelos mentales, aprendizaje, marcos y filtros.

Práctica

- Reconociendo a mis padres y a la vida.
- Proyecto de investigación grupal.
- La silla.
- Expresión artística.
- Psicomotricidad: pedagogía sistémica.

MÓDULO 5: LOS ÓRDENES DEL AMOR - 24-26 Enero 2025

LOS ÓRDENES DEL AMOR

Teoría

- Los Órdenes del Amor: ¿qué son?, pertenencia, jerarquía, lealtad y compensación.

Práctica

- Contemplarse con todo lo que uno es.
- Ordenando mi familia de origen.
- Integrando los Órdenes del Amor.
- La telaraña.
- Expresión creativa artística.
- Pedagogía Sistémica: los Órdenes del Amor.

MÓDULO 6: COMUNICACIÓN - 21-23 Febrero 2025

EXPRESIÓN Y COMUNICACIÓN NO VERBAL

Teoría

- Comunicación no verbal.

Práctica

- Comunicación no verbal: dinámicas, comunicar gestualmente, hacer lo contrario, tan cerca y tan lejos, batalla gestual, risoterapia y el gusano de indicaciones.
- Proyecto de investigación grupal.
- Expresión artística: el impulso interno manifestado.
- Psicomotricidad y Pedagogía Sistémica: la comunicación en la infancia.

2ª PARTE: INFANCIA, ADOLESCENCIA Y ADULTEZ

MÓDULO 7: CONCIENCIA Y ALMA - 21-23 Marzo 2025

CONCIENCIAS SISTÉMICAS Y ETAPAS DE LA CONCIENCIA

Teoría

- Conciencias sistémicas: conciencia y alma, niveles y tipos de conciencias sistémicas.
- Dinámicas principales de la desdicha.
- Las etapas de la conciencia.

Práctica

- Experimentando los niveles de conciencia.
- Feldenkrais: autoconciencia a través del movimiento.

MÓDULO 8: LAS ATADURAS - 11-13 Abril 2025

CULPAS, VÍCTIMAS Y PERPETRADORES

Teoría

- Teoría sistémica: inocencias y culpas, víctimas y perpetradores, asentir.
- El Triángulo de Karpman: víctima-salvador/a-verdugo/a.

Práctica

- El Triángulo de Karpman: el laberinto.
- Proyecto de investigación grupal.
- Psicomotricidad: exploración de roles.
- Expresión artística: escritura creativa.

MÓDULO 9: IDENTIFICACIÓN GRUPAL - 9-11 Mayo 2025 **INFANCIA, ADOLESCENCIA Y ADULTEZ Y LA MENTE HUMANA II**

Teoría

- Infancia, adolescencia y adultez, identificación grupal.
- Coaching y PNL: sistemas representativos y canales de comunicación.

Práctica

- La identificación: la montaña.
- Coaching y PNL: sinestesia, ir a un recuerdo y solapamiento.
- Danza expresión creativa: danzas tribales.

MÓDULO 10: LA LIBERTAD - 6-8 Junio 2025 **SISTEMA FAMILIAR ACTUAL I**

Teoría

- Sistema familiar actual.
- Las 5 libertades.

Práctica

- La libertad del adulto/a.
- Proyecto de investigación grupal.
- Danza creativa experimental: ola de cinco ritmos.

MÓDULO 11: LA PAREJA I - 4-6 Julio 2025 **SISTEMA FAMILIAR ACTUAL II, TIPOS DE RELACIONES DE PAREJA**

Teoría

- Sistema familiar actual: familia ensamblada, reproducción asistida, adopciones y pérdida de hijos/as.

Práctica

- Proyecto de investigación grupal.
- Danza creativa experimental: danza en parejas.

MÓDULO 12: LA PAREJA II - 1-3 Agosto 2025 **RELACIONES DE PAREJA Y SEXUALIDAD**

Teoría

- Relaciones de pareja y sexualidad.

Práctica

- Relaciones de pareja arquetípicas.
- Mi sexualidad.

- El dar y recibir en la pareja.
- Mis proyectos de vida y pareja.
- Tantra: Shiva y Shakti, integrando los opuestos.
- Connexión y escucha mútua.
- Danza artística creativa.
- Feldenkrais: tacto con-tacto.

3ª PARTE: LA AYUDA

MÓDULO 13: EL GENOGRAMA I - 19-21 Septiembre 2025 EL GENOGRAMA FAMILIAR

Teoría

- Genograma: ¿qué es?, elaboración, ¿quién forma parte?, ¿de qué está formado?, ¿qué registro de información?, ¿qué símbolos?, ¿cómo son las relaciones? y ¿cómo leerlo?.

Práctica

- Todo lo que soy.
- El Genograma: configuración y creación.
- Danza expresión creativa: danza y dibujo.

MÓDULO 14: LOS ÓRDENES DE LA AYUDA- 24-26 Octubre 2025 LOS ÓRDENES DE LA AYUDA

Teoría

- Los Órdenes de la Ayuda.
- Terapeuta sistémico/a: la ayuda sistémica, herramientas sistémicas y las miradas.

Práctica

- Yo como ayudador/a.
- Mi confianza como ayudador/a.
- La percepción especial.
- Tutoría: elaboración del Genograma.
- Pedagogía Sistémica: los Órdenes de la Ayuda.
- Psicomotricidad: acompañando a la infancia.

MÓDULO 15: EL VIAJE DEL HÉROE/ÍNA- 21-23 Noviembre 2025 EL VIAJE DEL HÉROE/ÍNA, HIPNOSIS CLÍNICA Y EL LENGUAJE HIPNÓTICO

Teoría

- Hipnosis Clínica: ¿qué es?, mitos y aclaraciones, lenguaje hipnótico, tono, ritmo y sugerencias.
- El Viaje del Héroe/Ína.

Práctica

- Relajaciones y visualizaciones con lenguaje hipnótico.
- El Mito de la Caverna.
- El Sutra del Corazón.
- Proyecto de investigación grupal.
- Danza creativa artística.
- Escritura creativa: el mensaje del arquetipo.

MÓDULO 16: LA CONSTELACIÓN I: EL MÉTODO- 19-21 Diciembre 2025 LA CONSTELACIÓN, LA COMUNICACIÓN Y EL RAPPORT

Teoría

- La Constelación: entrevista, demanda, información, desarrollo, desenlace y cierre.
- Coaching y PNL: comunicación, sintonía y rapport y calibración.

Práctica

- La Constelación y yo.
- Coaching y PNL: comunicación, sintonía y rapport y calibración.
- Expresión corporal: danza en parejas.
- Psicomotricidad y pedagogía sistémica: el lenguaje en la infancia.

4ª PARTE: LA CONCIENCIA

MÓDULO 17: LA CONSTELACIÓN II: LA PRÁCTICA - 23-25 Enero 2026 **LA CONSTELACIÓN, LA FENOMENOLOGÍA Y LA MEDITACIÓN**

Teoría

- Fenomenología.
- Las frases sanadoras arcaicas.
- La meditación.

Práctica

- La relación con mi padre.
- Sonmudo, arte marcial zen: meditación de 17 mudras, meditación en movimiento, Jang Jeure Ji y qi gong de los 7 animales.
- Postraciones.
- Meditaciones: bailando, caminando, zen, mahamudra, apanasati, mindfulness.
- Drishti: el foco de atención.
- Feldenkrais: atención a través del movimiento.
- Danzas meditativas.

MÓDULO 18: EL ESPACIO SANADOR - 20-22 Febrero 2026 **TIPOS DE CONSTELACIONES, LAS POSICIONES PERCEPTIVAS Y LA MENTE HUMANA III**

Teoría

- Tipos de constelaciones.
- Resonancia y campo mórficos.
- Coaching y PNL: posiciones perceptivas, metapreguntas y preguntas de acción.
- La mente humana: el cerebro humano, teoría vibracional y dimensiones del ser humano.
- Espacio sanador: cómo crearlo.

Práctica

- Constelaciones individuales.
- Coaching y PNL: del estado actual al deseado, posiciones perceptivas, metapreguntas y preguntas de acción.
- Relajaciones y visualizaciones.
- ¿Qué está pasando aquí?
- Psicomotricidad y Pedagogía Sistémica: espacios de exploración en la infancia y la constelación en el juego simbólico.

MÓDULO 19: ARQUETIPOS Y INCONSCIENTE COLECTIVO - 20-22 Marzo 2026 **ARQUETIPOS, INCONSCIENTE COLECTIVO Y LA SOMBRA**

Teoría

- Psicología Transpersonal: inconsciente colectivo, arquetipos y la Sombra.

- Coaching y PNL: Submodalidades de pensamientos.

Práctica

- Constelaciones individuales.
- La conciencia que soy.
- Mi sombra y mi luz.
- La Sombra: descubriendo y experimentando mi sombra.
- Abanico de estímas.
- Danza creativa experimental: expresando el arquetipo.
- Psicomotricidad y Pedagogía Sistémica: arquetipos en el juego.

MÓDULO 20: LA CONSTELACIÓN III: SIMBOLOGÍA ARQUETÍPICA - 17-19 Abril 2026 ARQUETIPOS DE LA PERSONA, DEL AMOR Y DE TRANSFORMACIÓN

- Arquetipos en constelaciones.
- Arquetipos de la persona, del amor y de transformación.

Práctica

- Experimentando los arquetipos.
- Constelaciones individuales.
- Movimientos sistémicos.
- Proyecto de investigación grupal.
- La intuición.
- Expresión artística: danza y escritura.

5ª PARTE: LA PERSONA

MÓDULO 21: LAS PARTES - 15-17 Mayo 2026 CONSTELACIONES ESTRUCTURALES Y NIVELES NEUROLÓGICOS

Teoría

- Constelaciones Estructurales.
- Coaching y PNL: el campo unificado de la PNL: niveles neurológicos y la ventana de Johari.

Práctica

- Partes de mí.
- Coaching y PNL: el campo unificado de la PNL: niveles neurológicos, la ventana de Johari, la rueda de la vida.
- Constelaciones individuales.
- Movimientos sistémicos.
- Feldenkrais: las partes como un todo, lo corporal.

MÓDULO 22: LAS HERIDAS - 12-14 Junio 2026 EL TRAUMA Y EL GEMELO SOLITARIO

Teoría

- El trauma.
- El Gemelo Solitario.
- Estrés, relajación y respiración.

Práctica

- Las heridas del niño/a.
- El trauma inconsciente.
- Constelaciones individuales.

- Movimientos sistémicos.
- Meditación y respiración.
- Expresión artística.
- Psicomotricidad y Pedagogía Sistémica: el trauma en el cuerpo y fantasmas de acción.

MÓDULO 23: LAS ENFERMEDADES - 10-12 Julio 2026

ENFERMEDADES, MECANISMOS DE DEFENSA Y TRASTORNOS PSICOLÓGICOS

Teoría

- Les enfermedades.
- Epigenética.
- Autoconcepto y mecanismos de defensa.
- Neurosis y trastornos psicológicos.
- Psicosis y perversión.
- Coaching y PNL: metaprogramas, reencuadre y metamodelo de lenguaje.

Práctica

- El Humano/a y la salud.
- La relación con mi alma.
- Coaching y PNL: metaprogramas y reencuadre.
- Constelaciones grupales.
- Expresión creativa artística.
- Pedagogía Sistémica: la simbología de la enfermedad en la infancia.

MÓDULO 24: LAS CREENCIAS - 31 Julio -2 Agosto 2026

EL DUELO, LAS CREENCIAS Y LA MISIÓN

Teoría

- El duelo.
- Las creencias.
- Coaching y PNL: la misión, hacer lo que amas, el talento especial, el poder innato y el plan de acción.
- El proyecto personal/profesional.

Práctica

- Canviando creencias limitantes por creencias potenciadoras.
- Coaching y PNL: el río de aprendizaje, el swish, la misión, hacer lo que amas, el talento especial, el poder innato y el plan de acción.
- Tutoría: el proyecto personal/profesional.
- Constelaciones grupales.
- Movimiento libre y escritura creativa: descifrando mi deseo.
- Psicomotricidad y Pedagogía Sistémica: lo que me han dicho que soy vs lo que voy descubriendo y el duelo en la infancia.

MÓDULO 25: LA SANACIÓN - 18-20 Septiembre 2026

EL PROCESO DE INDIVIDUACIÓN Y LAS MÚLTIPLES INTELIGENCIAS

Teoría

- Psicología Transpersonal: concepto, fundamentos, conocimientos transpersonales y el proceso de individuación.
- Las inteligencias múltiples.
- Coaching y PNL: los anclajes.

Práctica

- Constelaciones grupales.
- Descubriendo las inteligencias.
- Coaching y PNL: la línea de tiempo, desactivación, activación y apilamiento de anclajes.
- Psicomotricidad y Pedagogía Sistémica: descubriendo mi propia inteligencia.

6ª PARTE: LA PROFESIÓN

MÓDULO 26: CONSTELACIONES ORGANIZACIONALES Y LABORALES - 16-18 Octubre 2026 CONSTELACIONES ORGANIZACIONALES Y EL COACHING

Teoría

- Constelaciones Organizacionales y Laborales.
- Coaching: ¿qué es?, bases, patrocinio, tutoría, competencias, preguntas de Coaching.

Práctica

- Constelaciones grupales.
- La empresa que soy.
- El Coach en mí.
- Expresión corporal: danza creativa.

MÓDULO 27: PEDAGOGÍA SISTÉMICA - 13-15 Noviembre 2026 PEDAGOGÍA SISTÉMICA Y MODELOS DE CONVERSACIÓN

Teoría

- Pedagogía Sistémica: ¿qué es?, pioneros/as, proceso educativo, bases, sistemas educativos y sociales, los órdenes del amor y los órdenes de la ayuda aplicados a la educación y pedagogo/a sistémico/a.
- Coaching y PNL: modelos de conversación.

Práctica

- Constelaciones grupales.
- Coaching y PNL: modelos de conversación.
- Pedagogía Sistémica: los valores recibidos vs mi propia esencia y el acompañamiento respetuoso en la infancia.

MÓDULO 28: LOS OBJETIVOS - 18-20 Diciembre 2026 DIBUJANDO LOS OBJETIVOS

Teoría

- Objetivos.

Práctica

- Constelaciones grupales.
- Tutoría: proyecto personal/profesional.
- Coaching y PNL: la escucha, apadrinamiento de la identidad, el valor fundamental.
- Expresión corporal artística: movimiento libre a través del juego.

7ª PARTE: LA VIDA

MÓDULO 29: LA MOTIVACIÓN INTERNA - 22-24 Enero 2027 LA MOTIVACIÓN INTERNA

Práctica

- Constelaciones grupales.
- La motivación interna.
- Feldenkrais: expresando el impulso interno.

MÓDULO 30: EL ÉXITO - 12-14 Febrero 2027 **ALCANZANDO EL OBJETIVO**

Práctica

- Constelaciones grupales.
- Coaching y PNL: estrategia disney, eliminar molestias, patrocinio en grupo, dobles lazos y llegando al objetivo.
- Feldenkrais: el éxito en el movimiento.
- Psicomotricidad y Pedagogía Sistémica: el éxito en la infancia.

MÓDULO 31: EL GENOGRAMA II - 12-14 Marzo 2027 **GENOGRAMAS PERSONALES I**

Práctica

- Presentación y constelación de genogramas personales.
- Presentación de proyectos de investigación individuales.
- Expresión corporal artística.

MÓDULO 32: EL GENOGRAMA III - 9-11 Abril 2027 **GENOGRAMAS PERSONALES II**

Práctica

- Presentación y constelación de genogramas personales.
- Presentación de proyectos de investigación individuales.
- Psicomotricidad y Pedagogía Sistémica: el juego de la vida.

8ª PARTE: ESPIRITUALIDAD

MÓDULO 33: LA CONEXIÓN - 7-9 Mayo 2027 **LAS ENERGÍAS**

Teoría

- Psicología Transpersonal: emergencias espirituales, los chacras, conciencias y expresión emocional y el Kybalion.

Práctica

- Meditación de los chacras.
- Constelaciones grupales.
- Conciencias y expresión emocional.
- Feldenkrais: tacto con-tacto.

MÓDULO 34: EL CHAMANISMO I - 4-6 Junio 2027 **CHAMANISMO Y ANIMALES DE PODER**

Teoría

- Chamanismo: filosofía y herramientas chamánicas y los animales de poder.

Práctica

- Constelaciones grupales.

- Conectando con mi animal de poder.
- Interactuando con mi animal de poder.
- Experimentando mi animal de poder.
- Mirada a la propia conciencia.
- Mis herramientas chamánicas.
- Danza: danzas tribales, voz y percusión.

MÓDULO 35: CHAMANISMO II: LA RUEDA MEDICINAL CHAMÁNICA - 2-4 Julio 2027

LA RUEDA MEDICINAL CHAMÁNICA Y LOS RITUALES SISTÉMICOS

Teoría

- Rueda Medicinal Chamánica: orígenes y características, las cuatro direcciones y su relación con la naturaleza y la vida.
- Rituales Sistémicos.

Práctica

- Constelaciones grupales.
- Conectando, descubriendo y experimentando la Rueda Medicinal Chamánica.
- Rituales Sistémicos: mis recursos, integrando lo que no me gusta de mí, ritual de bendición, recuperación del alma, integrando lo masculino y lo femenino.
- Danza: danzas tribales, voz y percusión.

9ª PARTE: ALEGRÍA

MÓDULO 36: CELEBRACIÓN - 30 Julio - 1 Agosto 2027

FIESTA DE GRADUACIÓN

Práctica

- Dinámicas sorpresa finales de la formación.
- Entrega de diplomas.
- Celebración fin de curso.
- Baile de celebración de la vida.