

1ª PART: NAIXEMENT

MÒDUL 1: ORÍGENS - 27-29 Setembre 2024 PENSAMENT SISTÈMIC I TEORIA GENERAL DE SISTEMES

Teoria

- Pensament Sistèmic: orígens, primeres passes sistèmiques, primeres escoles sistèmiques, Bert Hellinger. Què és?
- Teoria General de Sistemes.

Pràctica

- Inici de projecte.
- La relació amb la meva mare.
- Els meus pares i jo.
- Trencant el gel.
- Expressió artística: dibuix.
- Psicomotricitat i Feldenkrais: orientació a l'espai, la nostra percepció interna.

MÒDUL 2: SISTEMES - 25-27 Octubre 2024 PENSAMENT SISTÈMIC I RELACIONS

Teoria

- Teoria Sistèmica: sistemes, relacions i bases.
- PNL: Origen, definició, utilitat i postulats.

Pràctica

- Projecte d'investigació grupal.
- La soga.
- Expressió artística: dansa i moviment expressiu.
- Feldenkrais: el nostre propi sistema, el cos.

MÒDUL 3: LA FAMÍLIA I - 22-24 Novembre 2024 TRANSFERÈNCIES SISTÈMIQUES I SECRETS

Teoria

- Teoria Sistèmica: transferència sistèmica i secrets familiars.

Pràctica

- Projecte d'investigació grupal.
- Pètals de flor.
- Expressió artística.
- Psicomotricitat: joc de rols.

MÒDUL 4: LA FAMÍLIA II I L'APRENENTATGE - 20-22 Desembre 2024 SISTEMA FAMILIAR D'ORIGEN I LA MENT HUMANA I

Teoria

- Teoria Sistèmica: Sistema familiar d'origen i Moviment Amoròs Interromput.
- Coaching i PNL: Procès mental, models mentals, aprenentatge, marcs i filtres.

Pràctica

- Reconeixent els meus pares i la vida.
- Projecte d'investigació grupal.
- La cadira.
- Expressió artística.
- Psicomotricitat: pedagogia sistèmica.

MÒDUL 5: ELS ORDRES DE L'AMOR - 24-26 Gener 2025 **ELS ORDRES DE L'AMOR**

Teoria

- Els Ordres de l'Amor: què són?, pertinença, jerarquia, lleialtat i compensació.

Pràctica

- Contemplar-se amb tot el que un és.
- Ordenant la meua família d'origen.
- Integrant els Ordres de l'Amor.
- La teranyina.
- Expressió creativa artística.
- Pedagogia Sistèmica: els Ordres de l'Amor.

MÒDUL 6: COMUNICACIÓ - 21-23 Febrer 2025 **EXPRESSIÓ I COMUNICACIÓ NO VERBAL**

Teoria

- Comunicació no verbal.

Pràctica

- Comunicació no verbal: dinàmiques, comunicar gestualment, fer el contrari, tant a prop i tant lluny, batalla gestual, risoteràpia i el cuc d'indicacions.
- Projecte d'investigació grupal.
- Expressió artística: l'impuls intern manifestat.
- Psicomotricitat i Pedagogia Sistèmica: la comunicació a la infància.

2ª PART: INFÀNCIA, ADOLESCÈNCIA I ADULTESA

MÒDUL 7: CONSCIÈNCIA I ÀNIMA - 21-23 Març 2025 **CONSCIÈNCIES SISTÈMIQUES I ETAPES DE LA CONSCIÈNCIA**

Teoria

- Consciències sistèmiques: consciència i ànima, nivells i tipus de consciències sistèmiques.
- Dinàmiques principals del dissort.
- Les etapes de la consciència.

Pràctica

- Experimentant els nivells de consciència.
- Feldenkrais: autoconsciència a través del moviment.

MÒDUL 8: ELS LLIGAMS - 11-13 Abril 2025 **CULPES, VÍCTIMES I PERPETRADORS**

Teoria

- Teoria sistèmica: innocències i culpes, víctimes i perpetradors, assentir.
- El Triangle de Karpman: víctima-salvador/a-botxí.

Pràctica

- El Triangle de Karpman: el laberint.
- Projecte d'investigació grupal.
- Psicomotricitat: exploració de rols.
- Expressió artística: escriptura creativa.

MÒDUL 9: IDENTIFICACIÓ GRUPAL - 9-11 Maig 2025 INFÀNCIA, ADOLESCÈNCIA I ADULTESA I LA MENT HUMANA II

Teoria

- Infància, adolescència i adultesa, identificació grupal.
- Coaching i PNL: sistemes representatius i canals de comunicació.

Pràctica

- La identificació: la muntanya.
- Coaching i PNL: sinestèsia, anar a un record i solapament.
- Dansa expressió creativa: danses tribals.

MÒDUL 10: LA LLIBERTAT - 6-8 Juny 2025 SISTEMA FAMILIAR ACTUAL I

Teoria

- Sistema familiar actual.
- Les 5 llibertats.

Pràctica

- La llibertat de l'adult/a.
- Projecte d'investigació grupal.
- Dansa creativa experimental: ola de cinc ritmes.

MÒDUL 11: LA PARELLA I - 4-6 Juliol 2025 SISTEMA FAMILIAR ACTUAL II, TIPUS DE RELACIONS DE PARELLA

Teoria

- Sistema familiar actual: família ensamblada, reproducció assistida, adopcions i pèrdua de fills.

Pràctica

- Projecte d'investigació grupal.
- Dansa creativa experimental: dansa en parelles.

MÒDUL 12: LA PARELLA II - 1-3 Agost 2025 RELACIONS DE PARELLA I SEXUALITAT

Teoria

- Relacions de parella i sexualitat.

Pràctica

- Relacions de parella arquetípiques.

- La meva sexualitat.
- El donar i rebre en la parella.
- Els meus projectes de vida i parella.
- Tantra: Shiva i Shakti, integrant els oposats.
- Connexió i escolta mútua.
- Dansa artística creativa.
- Feldenkrais: tacte amb-tacte.

3ª PART: L'AJUDA

MÒDUL 13: EL GENOGRAMA I - 19-21 Setembre 2025 EL GENOGRAMA FAMILIAR

Teoria

- Genograma: què és?, elaboració, qui en forma part?, de què està format?, quin registre d'informació?, quins símbols?, com són les relacions? i com llegir-lo?.

Pràctica

- Tot el que sóc.
- El Genograma: configuració i creació.
- Dansa expressió creativa: dansa i dibuix.

MÒDUL 14: ELS ORDRES DE L'AJUDA- 24-26 Octubre 2025 ELS ORDRES DE L'AJUDA

Teoria

- Els Ordres de l'Ajuda.
- Terapeuta sistèmic/a: l'ajuda sistèmica, eines sistèmiques i les mirades.

Pràctica

- Jo com ajudador/a.
- La meva confiança com ajudador/a.
- La percepció especial.
- Tutoria: elaboració del Genograma.
- Pedagogia Sistèmica: els Ordres de l'Ajuda.
- Psicomotricitat: acompanyant a la infància.

MÒDUL 15: EL VIATGE DE L'HEROI/ÏNA- 21-23 Novembre 2025 EL VIATGE DE L'HEROI/ÏNA, HIPNOSI CLÍNICA I EL LLENGUATGE HIPNÒTIC

Teoria

- Hipnosi Clínica: què és?, mites i aclaracions, llenguatge hipnòtic, to, ritme i suggestions.
- El Viatge de l'Heroi/ïna.

Pràctica

- Relaxacions i visualitzacions amb llenguatge hipnòtic.
- El Mite de la Caverna.
- El Sutra del Cor.
- Projecte d'investigació grupal.
- Dansa creativa artística.
- Escriptura creativa: el missatge de l'arquetip.

MÒDUL 16: LA CONSTEL·LACIÓ I: EL MÈTODE- 19-21 Desembre 2025 LA CONSTEL·LACIÓ, LA COMUNICACIÓ I EL RAPPORT

Teoria

- La Constel·lació: entrevista, demanda, informació, desenvolupament, desenllaç i tancament.
- Coaching i PNL: comunicació, sintonia i rapport i calibració.

Pràctica

- La Constel·lació i jo.
- Coaching i PNL: comunicació, sintonia i rapport i calibració.
- Expressió corporal: dansa en parelles.
- Psicomotricitat i Pedagogia Sistèmica: el llenguatge en la infància.

4ª PART: LA CONSCIÈNCIA

MÒDUL 17: LA CONSTEL·LACIÓ II: LA PRÀCTICA - 23-25 Gener 2026 LA CONSTEL·LACIÓ, LA FENOMENOLOGIA I LA MEDITACIÓ

Teoria

- Fenomenologia.
- Les frases guaridores arcaiques.
- La meditació.

Pràctica

- La relació amb el meu pare.
- Sonmudo, art marcial zen: meditació de 17 mudres, meditació en moviment, Jang Jeure Ji i qi gong dels 7 animals.
- Postracions.
- Meditacions: ballant, caminant, zen, mahamudra, apanasati, mindfulness.
- Drishti: el focus d'atenció.
- Feldenkrais: atenció a través del moviment.
- Danses meditatives.

MÒDUL 18: L'ESPAI GUARIDOR - 20-22 Febrer 2026 TIPUS DE CONSTEL·LACIONS, LES POSICIONS PERCEPTIVES I LA MENT HUMANA III

Teoria

- Tipus de constel·lacions.
- Ressonància i camp mòrfics.
- Coaching i PNL: posicions perceptives, metapreguntes i preguntes d'acció.
- La ment humana: el cervell humà, teoria vibracional i dimensions de l'ésser humà.
- Espai guaridor: com crear-lo.

Pràctica

- Constel·lacions individuals.
- Coaching i PNL: de l'estat actual al desitjat, posicions perceptives, metapreguntes i preguntes d'acció.
- Relaxacions i visualitzacions.
- Què està passant aquí?
- Psicomotricitat i Pedagogia Sisèmica: espais d'exploració a la infància i la constel·lació en el joc simbòlic.

MÒDUL 19: ARQUETIPS I INCONSCIENT COL·LECTIU - 20-22 Març 2026 ARQUETIPS, INCONSCIENT COL·LECTIU I L'OMBRA

Teoria

- Psicologia Transpersonal: inconscient col·lectiu, arquetips i l'ombra.
- Coaching i PNL: Submodalitats de pensaments.

Pràctica

- Constel·lacions individuals.
- La consciència que sóc.
- La meva ombra i la meva llum.
- L'Ombra: descobrint i experimentant la meva ombra.
- Ventall d'estimes.
- Dansa creativa experimental: expressant l'arquetip.
- Psicomotricitat y Pedagogia Sistèmica: arquetips en el joc.

MÒDUL 20: LA CONSTEL·LACIÓ III: SIMBOLOGIA ARQUETÍPICA - 17-19 Abril 2026 ARQUETIPS DE LA PERSONA, DE L'AMOR I DE TRANSFORMACIÓ

- Arquetips en constel·lacions.
- Arquetips de la persona, de l'amor i de transformació.

Pràctica

- Experimentant els arquetips.
- Constel·lacions individuals.
- Moviments sistèmics.
- Projecte d'investigació grupal.
- La intuïció.
- Expressió artística: dansa i escriptura.

5ª PART: LA PERSONA

MÒDUL 21: LES PARTS - 15-17 Maig 2026 CONSTEL·LACIONS ESTRUCTURALS I NIVELLS NEUROLÒGICS

Teoria

- Constel·lacions Estructurals.
- Coaching i PNL: el camp unificat de la PNL: nivells neurològics i la finestra de Johari.

Pràctica

- Parts de mi.
- Coaching i PNL: el camp unificat de la PNL: nivells neurològics, la finestra de Johari, la roda de la vida.
- Constel·lacions individuals.
- Moviments sistèmics.
- Feldenkrais: les parts com un tot, el corporal.

MÒDUL 22: LES FERIDES - 12-14 Juny 2026 EL TRAUMA I EL BESSÓ SOLITARI

Teoria

- El trauma.
- El Bessó Solitari.
- Estrès i relaxació i respiració.

Pràctica

- Les ferides del nen/a.
- El trauma inconscient.

- Constel·lacions individuals.
- Moviments sistèmics.
- Meditació i respiració.
- Expressió artística.
- Psicomotricitat i Pedagogia Sistèmica: el trauma en el cos i fantasmes d'acció.

MÒDUL 23: LES MALALTIES - 10-12 Juliol 2026 MALALTIES, MECANISMES DE DEFENSA I TRASTORNS PSICOLÒGICS

Teoria

- Les malalties.
- Epigenètica.
- Autoconcepte i mecanismes de defensa.
- Neurosi i trastorns psicològics.
- Psicosi i perversió.
- Coaching i PNL: metaprogrames, reenquadrament i metamodel de llenguatge.

Pràctica

- L'Humà i la salut.
- La relació amb la meua ànima.
- Coaching i PNL: metaprogrames i reenquadrament.
- Constel·lacions grupals.
- Expressió creativa artística.
- Pedagogia Sistèmica: la simbologia de la malaltia en la infància.

MÒDUL 24: LES CREENCES - 31 Juliol -2 Agost 2026 EL DOL, LES CREENCES I LA MISSIÓ

Teoria

- El dol.
- Les creences.
- Coaching i PNL: la missió, fer el que estimes, el talent especial, el poder innat i el pla d'acció.
- El projecte personal/professional.

Pràctica

- Canviant creences limitants per creences potenciadores.
- Coaching i PNL: el riu d'aprenentatge, el swish, la missió, fer el que estimes, el talent especial, el poder innat i el pla d'acció.
- Tutoria: el projecte personal/professional.
- Constel·lacions grupals.
- Moviment lliure i escriptura creativa: desxifrant el meu desig.
- Psicomotricitat i Pedagogia Sistèmica: el que m'han dit que sóc vs el que vaig descobrir i el dol en la infància.

MÒDUL 25: LA SANACIÓ - 18-20 Setembre 2026 EL PROCÉS D'INDIVIDUACIÓ I LES MÚLTIPLES INTEL·LIGÈNCIES

Teoria

- Psicologia Transpersonal: concepte, fonaments, coneixements transpersonals i el procés d'individuació.
- Les intel·ligències múltiples.
- Coaching i PNL: els anclatges.

Pràctica

- Constel·lacions grupals.
- Descobrint les intel·ligències.
- Coaching i PNL: la línia de temps, desactivació, activació i apilament d'anclatges.
- Psicomotricitat i Pedagogia Sistèmica: descobrint la meua pròpia intel·ligència.

6ª PART: LA PROFESSIÓ

MÒDUL 26: CONSTEL·LACIONS ORGANITZACIONALS I LABORALS - 16-18 Octubre 2026 CONSTEL·LACIONS ORGANITZACIONALS I EL COACHING

Teoria

- Constel·lacions Organitzacionals i Laborals.
- Coaching: què és?, bases, patrocini, tutoria, competències, preguntes de Coaching.

Pràctica

- Constel·lacions grupals.
- L'empresa que sóc.
- El Coach en mi.
- Expressió corporal: dansa creativa.

MÒDUL 27: PEDAGOGIA SISTÈMICA - 13-15 Novembre 2026 PEDAGOGIA SISTÈMICA I MODELS DE CONVERSA

Teoria

- Pedagogia Sistèmica: què és?, pioneres/ers, procés educatiu, bases, sistemes educatius i socials, els ordres de l'amor i els ordres de l'ajuda aplicats a l'educació i pedagog/a sistèmic/a.
- Coaching i PNL: models de conversa.

Pràctica

- Constel·lacions grupals.
- Coaching i PNL: models de conversa.
- Pedagogia Sistèmica: els valors rebuts vs la meua pròpia essència i l'acompanyament respectuós a la infància.

MÒDUL 28: ELS OBJECTIUS - 18-20 Desembre 2026 DIBUIXANT ELS OBJECTIUS

Teoria

- Objectius.

Pràctica

- Constel·lacions grupals.
- Tutoria: projecte personal/professional.
- Coaching i PNL: l'escolta, apadrinament de l'identitat, el valor fundamental.
- Expressió corporal artística: moviment lliure a través del joc.

7ª PART: LA VIDA

MÒDUL 29: LA MOTIVACIÓ INTERNA - 22-24 Gener 2027 LA MOTIVACIÓ INTERNA

Pràctica

- Constel·lacions grupals.

- La motivació interna.
- Feldenkrais: espressant l'impuls intern.

MÒDUL 30: L'ÈXIT - 12-14 Febrer 2027 **ASSOLINT L'OBJECTIU**

Pràctica

- Constel·lacions grupals.
- Coaching i PNL: estratègia disney, eliminar molèsties, patrocini en grup, dobles llaços i arribant a l'objectiu.
- Feldenkrais: l'èxit en el moviment.
- Psicomotricitat i Pedagogia Sistèmica: l'èxit a la infància.

MÒDUL 31: EL GENOGRAMA II - 12-14 Març 2027 **GENOGRAMES PERSONALS I**

Pràctica

- Presentació i constel·lació de genogrames personals.
- Presentació de projectes d'investigació individuals.
- Expressió corporal artística.

MÒDUL 32: EL GENOGRAMA III - 9-11 Abril 2027 **GENOGRAMES PERSONALS II**

Pràctica

- Presentació i constel·lació de genogrames personals.
- Presentació de projectes d'investigació individuals.
- Psicomotricitat i Pedagogia Sistèmica: el joc de la vida.

8ª PART: ESPIRITUALITAT

MÒDUL 33: LA CONNEXIÓ - 7-9 Maig 2027 **LES ENERGIES**

Teoria

- Psicologia Transpersonal: emergències espirituals, els txacres, consciències i expressió emocional i el Kybalion.

Pràctica

- Meditació dels txacres.
- Constel·lacions grupals.
- Consciències i expressió emocional.
- Feldenkrais: tacte amb-tacte.

MÒDUL 34: EL XAMANISME I - 4-6 Juny 2027 **XAMANISME I ANIMALS DE PODER**

Teoria

- Xamanisme: filosofia i eines xamàniques i els animals de poder.

Pràctica

- Constel·lacions grupals.
- Connectant amb el meu animal de poder.

- Interactuant amb el meu animal de poder.
- Experimentant el meu animal de poder.
- Mirada a la pròpia consciència.
- Les meves eines xamàniques.
- Dansa: danses tribals, veu i percussió.

MÒDUL 35: XAMANISME II: LA RODA MEDICINAL XAMÀNICA - 2-4 Juliol 2027 LA RODA MEDICINAL XAMÀNICA I ELS RITUALS SISTÈMICS

Teoria

- Roda Medicinal Xamànica: orígens i característiques, les quatre direccions i la seva relació amb la natura i la vida.
- Rituals Sistèmics.

Pràctica

- Constel·lacions grupals.
- Connectant, descobrint i experimentant la Roda Medicinal Xamànica.
- Rituals Sistèmics: els meus recursos, integrant el que no m'agrada de mi, ritual de benedicció, recuperació d'ànima, integrant el masculí i el femení.
- Dansa: danses tribals, veu i percussió.

9ª PART: ALEGRIA

MÒDUL 36: CELEBRACIÓ - 30 Juliol - 1 Agost 2027 FESTA DE GRADUACIÓ

Pràctica

- Dinàmiques sorpresa finals de la formació.
- Entrega de diplomes.
- Celebració fi de curs.
- Ball de celebració de la vida.